



OULUN MIEKKAILUSEURAN TURVALLISUUSOHJESÄÄNTÖ

Miekkailu luetaan vaarallisiin lajeihin – onhan muistettava että käsittelemme metalliesineitä, jotka särkyessään saattavat saattaa kanssamiekkailijamme vakavaan vaaraan. Tämä vaara voidaan kuitenkin poistaa asianmukaisten varusteiden käytöllä. Tämä turvallisuusohjesääntö asettaa vaatimukset Oulun Miekkailuseuran puitteissa tapahtuvassa miekkailussa käytettäville varusteille sekä niiden asianmukaiselle käytölle.

Oulun Miekkailuseuran turvallisuusohjesääntö

§1.	YLEISET TURVALLISUUSOHJEET	2
§1.1	Sääntöjen tunteminen	2
§1.2	Käyttäytyminen	2
§1.3	Harjoittelun keskeyttäminen	2
§2.	MIEKKA	3
§2.1	Miekan kärki	3
§2.2	Miekalla osoittaminen	3
§2.3	Aseen kunnan tarkastaminen	3
§2.4	Toisen miekkaan koskeminen	4
§2.5	Miekan lämmittäminen	4
§2.6	Rikkinäisen miekan purkaminen	4
§3.	SUOJAVARUSTEET	5
§3.1	Eheys	5
§3.1.1	Vastuu	5
§3.1.2	Varusteiden käyttöönotto	5
§3.1.3	Rikkinäisillä varusteilla harjoittelu	5
§3.1.4	Rikkinäisten varusteiden merkitseminen	5
§3.1.5	Korjaukelvottomat varusteet	5
§3.2	Kypärä	6
§3.2.1	Käyttö	6
§3.2.2	Vaatimukset kypärälle	6
§3.2.3	Kypärän sopivuus	6
§3.2.4	Vahingoittuneet ja puutteelliset kypärät	6
§3.3	Hanska	6
§3.3.1	Hanskan käyttö	6
§3.3.2	Hanskan varsi	6
§3.4	Takki	7
§3.4.1	Takin käyttö	7
§3.4.2	Takin helma	7
§3.4.3	Takit alkeiskurssilla	7
§3.4.4	Joustoaika takin hankkimiselle	7
§3.5	Alusliivi	7
§3.5.1	Alusliivin käyttö	7
§3.5.2	Joustoaika alusliivin hankkimiselle	7
§3.5.3	Alusliivin käyttö alkeiskurssilla	8
§3.5.4	Muovisen rintapanssarin korvaavuus	8
§3.6	Housut ja sukat	8
§3.6.1	Housujen käyttö	8
§3.6.2	Sukkien käyttö	8
§3.6.3	Housujen ja sukkien käyttö alkeiskursseilla	8
§3.6.4	Joustoaika housujen ja sukkien hankkimiseen	8
§4.	KÄYTTÖÖNOTTO JA VALVONTA	9
§4.1	Aikataulu	9
§4.2	Valvonta ja vastuu	9
§4.3	Kohtuullisen ajan määritelmä	9
§4.4	Edelleenkehittäminen	9
§4.5	Lähteet	10
§4.6	Versio	10

§1. YLEISET TURVALLISUUSOHJEET

Tämä kappale kattaa turvallisuuden kannalta olennaisia näkökohtia harjoittelun yhteydessä

§1.1 Sääntöjen tunteminen

Jokaisen Oulun Miekkailuseuran jäsenen tulee tuntea ja ymmärtää nämä turvallisuussäännöt.

§1.2 Käyttäytyminen

Miekkailuharjoituksissa ja -kisoissa tulee käyttäytyä asiallisesti, hillitysti ja toisia kunnioittaen.

§1.3 Harjoittelun keskeyttäminen

Jokainen miekkailija on velvollinen keskeyttämään harjoittelun "HALT"-komennolla havaitessaan turvallisuutta vaarantavaa toimintaa tai puutteita varusteissa harjoittelun tahi ottelemisen yhteydessä. Tällaisen komennon kuullessaan on jokainen miekkailija velvollinen keskeyttämään toiminnan välittömästi puutteen korjaamiseen saakka.

§2. MIEKKA

Tämä kappale kattaa miekan käyttöön, kuntoon sekä niiden rikkoutumisen yhteydessä tehtäviin toimenpiteisiin liittyviä näkökohtia.

§2.1 Miekan kärki

Harjoittelun ulkopuolella on miekkailijan aina tiedettävä missä miekankärki on. Miekan kärki tulee aina pitää suunnattuna maata kohti pidettäessä kiinni kahvasta, tahi muuten miekkaa on kannettava miekan kärjestä.

§2.2 Miekalla osoittaminen

Miekalla ei saa osoittaa saati pistää miekkailijaa jolla ei ole suojavarusteita ja kypärää yllään.

§2.3 Aseen kunnan tarkastaminen

Jokainen miekkailija on velvollinen tarkistamaan aseensa ennen harjoittelua ja otteluja. Erytystä huomiota tulee kiinnittää siihen ettei siinä ole halkeamia tai teräviä kulmia, jotka voivat vahingoittaa miekkailijaa itseään tai toisia miekkailijoita. Ase tulee tarkastaa aika ajoin myös ottelun aikana.

§2.4 Toisen miekkaan koskeminen

Toisen miekkailijan miekkaan ei saa missään nimessä koskea ilman aseeseen omistajan lupaa.

§2.5 Miekan lämmittäminen

Miekkailijan tulee lämmittää miekkansa ennen harjoittelua. Kylmä terä katkeaa aina helpommin. Miekkaa ei tule vetää lattiaa pitkin, vaan lämmitys tulee tehdä työntämällä jalkaa terän päällä. Näin estetään teräjohtoon katkeaminen ja lattian vahingoittuminen.

§2.6 Rikkinäisen miekan purkaminen

Miekka jonka terä on katkennut tai joka on muuten muuttunut vaaralliseksi tulee purkaa välittömästi jottei sitä vahingossa käytettäisi harjoittelussa tai ottelussa.

§3. SUOJAVARUSTEET

Tämä kappale kattaa miekkailijan päällään kantamiin varusteisiin liittyvät näkökohdat sekä näille varusteille asetetut vaatimukset.

§3.1 Eheys

§3.1.1 Vastuu

Miekkailija vastaa siitä että hänen varusteensa ovat ehjät.

§3.1.2 Varusteiden käyttöönotto

Varusteiden kunto on tarkastettava aina ennen käyttöönottoa tarkastaen ettei varusteissa ole puutteita ja että ne ovat sääntöjenmukaiset.

§3.1.3 Rikkinäisillä varusteilla harjoittelu

Rikkinäisillä varusteilla ei saa harjoitella tai otella.

§3.1.4 Rikkinäisten varusteiden merkitseminen

Rikkinäiset varusteet tulee välittömästi merkitä näkyvästi jottei niitä käytettäisi harjoittelussa

§3.1.5 Korjauskelvottomat varusteet

Korjauskelvottomat varusteet tulee hävittää tai merkitä pysyvästi tavalla jolla varmistetaan ettei niitä käytetä harjoittelussa.

§3.2 Kypärä

§3.2.1 Käyttö

Miekkailijalla tulee aina olla kypärä päässä pariharjoittelun ja ottelemisen yhteydessä

§3.2.2 Vaatimukset kypärälle

Miekkailijan kypärän on oltava CE-hyväksytty ja suojata vähintään 350N verran. Kypärän kaulasuojuksen tulee olla ehjä ja riittävän pitkä.

§3.2.3 Kypärän sopivuus

Kypärän tulee pysyä tiukasti päässä, eikä mahdollisuutta sen vahingossa tippumiseen saa olla. Takaraivonauhaa on aina käytettävä ja sen ottaessa tavaksi irrota ajoittain se tulee ommella kiinni.

§3.2.4 Vahingoittuneet ja puutteelliset kypärät

Vahingoittuneilla tai puutteellisilla kypärillä ei saa harjoitella eikä otella, ja ne on tarvittaessa merkittävä näkyvästi jottei näin pääse käymään.

§3.3 Hanska

§3.3.1 Hanskan käyttö

Miekkailijalla tulee aina olla miekkailuhanska miekkakädessä harjoittelun ja ottelemisen yhteydessä.

§3.3.2 Hanskan varsi

Hanskan varren tulee mennä takin hihan päälle jottei miekan terä pääse hihasta sisään.

§3.4 Takki

§3.4.1 Takin käyttö

Miekkailijalla tulee aina pariharjoittelun ja ottelemisen yhteydessä olla päällään miekkailutakki joka suojaa vähintään 350N verran.

§3.4.2 Takin helma

Takin helman on ulotuttava vähintään 10cm housunkauluksen päälle.

§3.4.3 Takit alkeiskurssilla

Alkeiskurssilla takiksi kelpaa seuran harjoittelutakki.

§3.4.4 Joustoaika takin hankkimiselle

Kohdasta 3.4.1 joustetaan kohtuullinen aika miekkailijan alkeiskurssista lukien siten että seuran harjoittelutakki kelpaa takiksi.

§3.5 Alusliivi

§3.5.1 Alusliivin käyttö

Miekkailijalla tulee harjoittellessa olla CE-hyväksytty alusliivi l.plastroni, joka suojaa vähintään 350N verran.

§3.5.2 Joustoaika alusliivin hankkimiselle

Kohdasta §3.5.1 joustetaan kohtuullinen aika miekkailijan alkeiskurssista lukien siten ettei alusliiviä tarvita

§3.5.3 Alusliivin käyttö alkeiskurssilla

Alkeiskursseilla alusliiviä ei tarvita.

§3.5.4 Muovisen rintapanssarin korvaavuus

Muovinen rintapanssari ei korvaa alusliiviä koska se ei suojaa miekkailijan kainaloa alusliivin vaatimusten edellyttämällä tavalla.

§3.6 Housut ja sukat

§3.6.1 Housujen käyttö

Miekkailijalla tulee olla CE-hyväksytyt miekkailuhousut, jotka suojaavat vähintään 350N verran.

§3.6.2 Sukkien käyttö

Miekkailuhousujen kanssa tulee käyttää sukkia jotka estävät ihoa näkymästä housujen ja sukkien välistä

§3.6.3 Housujen ja sukkien käyttö alkeiskursseilla.

Alkeiskurssilla housuja ja sukkia ei tarvita

§3.6.4 Joustoaika housujen ja sukkien hankkimiseen

Kohdista §3.6.1 ja §3.6.2 joustetaan kohtuullinen aika miekkailijan alkeiskurssista lukien siten että muiden kuin miekkailuhousujen ja muiden kuin asianmukaisten sukkien käyttö sallitaan.

§4. KÄYTTÖÖNOTTO JA VALVONTA

Tämä kappale sisältää yleisiä näkökohtia näihin turvallisuusohjeisiin liittyen.

§4.1 Aikataulu

Tämä turvallisuusohjesääntö astuu voimaan Oulun Miekkailuseurassa 14.4.2004 pidettävistä harjoituksista lukien.

§4.2 Valvonta ja vastuu

Kaikki seuran jäsenet ovat velvollisia valvomaan tämän turvallisuusohjesäännön toteutumista seuran harjoituksissa. Kunkin harjoituksen vetäjä on vastuussa siitä että sääntöjä noudatetaan

§4.3 Kohtuullisen ajan määritelmä

Kohtuullinen aika varusteiden hankkimiseen arvioidaan kunkin miekkailijan kohdalla erikseen hänen henkilökohtaisen tilanteensa mukaan, siten ettei kukaan miekkailija joudu kohtuuttomiin taloudellisiin tms. panostuksiin varusteiden hankkimiseksi, vaan voi hajauttaa hankintansa pitemmälle ajalle

§4.4 Edelleenkehittäminen

Oulun Miekkailuseuran valmentajat yhdessä johtokunnan ja valmennustoimikunnan kanssa tarkkailevat näiden ohjeiden riittävyttä ja kehittävät niitä tarvittaessa.

§4.5 Lähteet

- <http://home.pacbell.net/parsec-e/Pages/fencingsafty.html>
- http://www.union.ic.ac.uk/acc/fencing/resources/risk_asesment.doc

§4.6 Versio

Tämä, 5.4.2004 valmistunut versio on päivitetty 4.4.2004 kirjoitetusta vedoksesta, joka annettiin valmennustoimikunnan kommentoitavaksi. Vedoksesta on korjattu sanamuotoja, otsikoita, sekä lisätty neljäs kappale. Johtokunnan päivitettyyn versioon edellyttämät korjaukset, sanamuotojen muutokset sekä muutamat varusteita koskevat lisämääräykset on myös kirjattu tähän dokumenttiin.

Oulun Miekkailuseuran johtokunta on vahvistanut tämän käyttöönnettäväksi edellämainitulla aikataululla.

Turvallista miekkailua toivottaen,

Oulussa 7.4.2004,

Anna-Maria Raudaskoski, pj

Helena Somervalli,

Teemu Tokola,

Achim Peters,

Paulus Tokola